

15.07.2026

наименование	объем, г		кКал	
	от 3-7 лет	до 3 лет	от 3-7 лет	до 3 лет
завтрак				
каша пшенная молочная	250	200	322,35	257,88
хлеб из муки пшеничной	30	20	87,00	58,00
масло коровье сладко-сливочное несоленое	8	6	52,96	39,72
чай с сахаром	200	150	39,90	29,93
обед				
суп картофельный на мясном бульоне	200	150	93,36	70,02
рагу овощное с мясом (солянка)	160	140	199,10	174,22
хлеб ржано-пшеничный	50	40	100,00	80,00
компот из плодов сухих	200	150	113,14	84,86
полдник				
кофейный напиток злаковый на молоке	200	150	123,66	92,75
ужин				
лапшевник с творогом	120	100	223,97	186,64
повидло	20	20	32,00	32,00
хлеб из муки пшеничной	30	20	87,00	58,00
чай без сахара	200	150	1,40	1,10