

30.06.2026

наименование	объем, г		кКал	
	от 3-7 лет	до 3 лет	от 3-7 лет	до 3 лет
<b>завтрак</b>				
каша жидка на молоке (из хлопьев овсянных)	250	200	278,55	222,84
хлеб из муки пшеничной	30	20	87,00	58,00
масло коровье сладко-сливочное несоленое	8	6	52,96	39,72
чай с сахаром	200	150	39,90	29,93
<b>обед</b>				
щи из свежей капусты со сметаной на куринном бул.	200	150	97,58	73,19
суфле рыбное	130	120	135,46	125,0
икра из уваренных кабачков	50	40	50,00	40,00
хлеб ржано-пшеничный	50	40	100,00	80,00
компот из плодов сухих	200	150	113,14	84,86
<b>полдник</b>				
кисель	200	150	127	92,50
<b>ужин</b>				
рагу овощное	160	140	134,736	117,89
хлеб из муки пшеничной	30	20	87	58,00
чай с сахаром	200	150	39,9	29,93