

10.07.2026

| наименование | объем, г | | кКал | |
|---|----------|--------|----------|--------|
| | от 3-7 л | до 3 л | от 3-7 л | до 3 л |
| завтрак | | | | |
| суп молочный вермишелевый | 250 | 200 | 282,50 | 226,00 |
| хлеб из муки пшеничной | 30 | 20 | 87,00 | 58,00 |
| масло коровье сладко-сливочное несоленое | 8 | 6 | 52,96 | 39,72 |
| чай с сахаром | 200 | 150 | 39,90 | 29,93 |
| обед | | | | |
| борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне | 200 | 150 | 83,14 | 62,36 |
| жаркое по-домашнему | 220 | 190 | 250,00 | 215,91 |
| огурец соленный | 50 | 40 | 6,00 | 4,80 |
| хлеб ржано-пшеничный | 50 | 40 | 100,00 | 80,00 |
| компот из плодов сухих | 200 | 150 | 113,14 | 84,86 |
| полдник | | | | |
| кисель | 200 | 150 | 127 | 92,50 |
| ужин | | | | |
| ватрушка с повидлом | 120 | 120 | 361,51 | 361,51 |
| салат из капусты белокочанной с растительным маслом | 60 | 45 | 78,13 | 58,60 |
| хлеб из муки пшеничной | 30 | 20 | 87,00 | 58,00 |
| чай без сахара | 200 | 150 | 1,40 | 1,10 |