

14.07.2026

наименование	объем, г		кКал	
	от 3-7 лет	до 3 лет	от 3-7 лет	до 3 лет
завтрак				
каша жидка на молоке (из хлопьев овсянных)	250	200	278,55	222,84
хлеб из муки пшеничной	30	20	87,00	58,00
масло коровье сладко-сливочное несоленое	8	6	52,96	39,72
чай с сахаром	200	150	39,90	29,93
обед				
щи из свежей капусты со сметаной на куринном бул.	200	150	97,58	73,19
суфле рыбное	130	120	135,46	125,0
икра из уваренных кабачков	50	40	50,00	40,00
хлеб ржано-пшеничный	50	40	100,00	80,00
компот из плодов сухих	200	150	113,14	84,86
полдник				
кисель	200	150	127	92,50
ужин				
рагу овощное	160	140	134,736	117,89
хлеб из муки пшеничной	30	20	87	58,00
чай с сахаром	200	150	39,9	29,93