

10.06.2026

наименование	объем, г		кКал	
	от 3-7 лет	до 3 лет	от 3-7 лет	до 3 лет
завтрак				
каша пшенная молочная	250	200	322,35	257,88
хлеб из муки пшеничной	30	20	87,00	58,00
масло коровье сладко-сливочное несоленое	8	6	52,96	39,72
чай с сахаром	200	150	39,90	29,93
обед				
рассольник	200	150	125,52	94,14
гуляш из отварной птицы	80	70	135,94	118,95
каша гречневая рассыпчатая	110	100	137,72	125,20
хлеб ржано-пшеничный	50	40	100,00	80,00
компот из плодов сухих	200	150	113,14	84,86
полдник				
какао на молоке	200	150	104,52	78,39
ужин				
запеканка из творога	110	100	280,74	255,22
сметана	20	20	32,00	32,00
хлеб из муки пшеничной	30	20	87,00	58,00
чай без сахара	200	150	1,40	1,10