

22.06.2026

наименование	объем, г		кКал	
	от 3-7 л	до 3 л	от 3-7 л	до 3 л
<b>завтрак</b>				
каша жидкая на молоке (манная)	250	200	296,78	237,42
хлеб из муки пшеничной	30	20	87,00	58,00
масло коровье сладко-сливочное несоленое	8	6	52,96	39,72
чай с сахаром	200	150	39,90	29,93
<b>обед</b>				
суп с изделиями макаронными (фигурными) на мясном бульоне	200	150	191,70	143,78
котлета (свинина)	80	70	187,68	164,22
капуста тушенная	110	100	82,89	75,35
хлеб ржано-пшеничный	50	40	100,00	80,00
компот из плодов сухих	200	150	113,14	84,86
<b>полдник</b>				
молоко ультрапастеризованное	200	150	119,20	89,40
вафли	20	20	112,00	112,00
<b>ужин</b>				
омлет натуральный, запеченный	110	110	165,75	165,75
хлеб из муки пшеничной	30	20	87,00	58,00
чай с сахаром	200	150	39,90	29,93