

03.07.2026

наименование	объем, г		кКал	
	от 3-7 лет	до 3 лет	от 3-7 лет	до 3 лет
<b>завтрак</b>				
суп молочный вермишелевый	250	200	282,50	226,00
хлеб из муки пшеничной	30	20	87,00	58,00
масло коровье сладко-сливочное несоленое	8	6	52,96	39,72
чай с сахаром	200	150	39,90	29,93
<b>обед</b>				
суп гороховый с гречками	200	150	133,80	100,35
плов куринный	160	140	348,42	304,86
икра из уваренных кабачков	50	40	50,00	40,00
хлеб ржано-пшеничный	50	40	100,00	80,00
компот из плодов сухих	200	150	113,14	84,86
<b>полдник</b>				
кисель	200	150	127	92,50
<b>ужин</b>				
булочка домашняя	100	100	361,90	361,90
салат из капусты белокочанной с растительным маслом	60	45	78,13	58,60
хлеб из муки пшеничной	30	20	87,00	58,00
чай без сахара	200	150	1,40	1,10