

06.07.2026

наименование	объем, г		кКал	
	от 3-7 л	до 3 л	от 3-7 л	до 3 л
завтрак				
каша жидкая на молоке (манная)	250	200	296,78	237,42
хлеб из муки пшеничной	30	20	87,00	58,00
масло коровье сладко-сливочное несоленое	8	6	52,96	39,72
чай с сахаром	200	150	39,90	29,93
обед				
суп с изделиями макаронными (фигурными) на мясном бульоне	200	150	191,70	143,78
котлета (свинина)	80	70	187,68	164,22
капуста тушенная	110	100	82,89	75,35
хлеб ржано-пшеничный	50	40	100,00	80,00
компот из плодов сухих	200	150	113,14	84,86
полдник				
молоко ультрапастеризованное	200	150	119,20	89,40
вафли	20	20	112,00	112,00
ужин				
омлет натуральный, запеченный	110	110	165,75	165,75
хлеб из муки пшеничной	30	20	87,00	58,00
чай с сахаром	200	150	39,90	29,93