

13.07.2026

наименование	объем, г		кКал	
	от 3-7 лет	до 3 лет	от 3-7 лет	до 3 лет
завтрак				
каша жидкая на молоке (манная)	250	200	296,78	237,42
хлеб из муки пшеничной	30	20	87,00	58,00
масло коровье сладко-сливочное несоленое	8	6	52,96	39,72
чай с сахаром	200	150	39,90	29,93
обед				
суп с изделиями макаронными (фигурными) на мясном бульоне	200	150	191,70	143,78
тефтели	80	70	109,00	100,80
каша гречневая рассыпчатая	110	100	137,72	125,2
хлеб ржано-пшеничный	50	40	100	80
компот из плодов сухих	200	150	113,14	84,86
полдник				
молоко ультрапастеризованное	200	150	119,20	89,40
печенье	20	20	81,40	81,40
ужин				
омлет натуральнейший, запеченный	160	140	241,088	210,95
хлеб из муки пшеничной	30	20	87	58,00
чай с сахаром	200	150	39,9	29,93