

23.06.2026

наименование	объем, г		кКал	
	от 3-7 л	до 3 л	от 3-7 л	до 3 л
<b>завтрак</b>				
каша жидка на молоке (из хлопьев овсянных)	250	200	278,55	222,84
хлеб из муки пшеничной	30	20	87,00	58,00
масло коровье сладко-сливочное несоленое	8	6	52,96	39,72
чай с сахаром	200	150	39,90	29,93
<b>обед</b>				
суп из овощей на курином бульоне	200	150	106,36	79,77
котлета рубленая из фарша рыбного	80	70	126,03	110,28
пюре картофельное	190	170	169,96	152,07
огурцы консервированные (без уксуса)	50	40	6,50	5,20
хлеб ржано-пшеничный	50	40	100,00	80,00
компот из плодов сухих	200	150	113,14	84,86
<b>полдник</b>				
кисель	200	150	127,00	92,50
<b>ужин</b>				
запеканка рисовая	120	110	136,04	124,71
кисель	20	20	127,00	92,50
хлеб из муки пшеничной	30	20	87,00	58,00
чай без сахара	200	150	1,40	1,10