

29.06.2026

| наименование | объем, г | | кКал | |
|---|------------|----------|------------|----------|
| | от 3-7 лет | до 3 лет | от 3-7 лет | до 3 лет |
| завтрак | | | | |
| каша жидкая на молоке (манная) | 250 | 200 | 296,78 | 237,42 |
| хлеб из муки пшеничной | 30 | 20 | 87,00 | 58,00 |
| масло коровье сладко-сливочное несоленое | 8 | 6 | 52,96 | 39,72 |
| чай с сахаром | 200 | 150 | 39,90 | 29,93 |
| обед | | | | |
| суп с изделиями макаронными (фигурными) на мясном бульоне | 200 | 150 | 191,70 | 143,78 |
| тефтели | 80 | 70 | 109,00 | 100,80 |
| каша гречневая рассыпчатая | 110 | 100 | 137,72 | 125,2 |
| хлеб ржано-пшеничный | 50 | 40 | 100 | 80 |
| компот из плодов сухих | 200 | 150 | 113,14 | 84,86 |
| полдник | | | | |
| молоко ультрапастеризованное | 200 | 150 | 119,20 | 89,40 |
| печенье | 20 | 20 | 81,40 | 81,40 |
| ужин | | | | |
| омлет натуральнейший, запеченный | 160 | 140 | 241,088 | 210,95 |
| хлеб из муки пшеничной | 30 | 20 | 87 | 58,00 |
| чай с сахаром | 200 | 150 | 39,9 | 29,93 |