

18.06.2026

наименование	объем, г		кКал	
	от 3-7 л	до 3 л	от 3-7 л	до 3 л
завтрак				
каша вязкая молочная "дружба"	250	200	307,00	245,60
хлеб из муки пшеничной	30	20	87,00	58,00
масло коровье сладко-сливочное несоленое	8	6	52,96	39,72
чай с сахаром	200	150	39,90	29,93
обед				
суп рыбный	200	150	105,44	79,08
ленивые голубцы с мясом	90	80	250,36	222,54
изделия макаронные отварные	110	100	148,41	134,92
хлеб ржано-пшеничный	50	40	100,00	80,00
компот из плодов сухих	200	150	113,14	84,86
полдник				
кисель	200	150	127	92,50
ужин				
винегрет	220	190	296,71	256,25
хлеб из муки пшеничной	30	20	87,00	58,00
чай с сахаром	200	150	39,90	29,93