

16.07.2026

наименование	объем, г		кКал	
	от 3-7 л	до 3 л	от 3-7 л	до 3 л
<b>завтрак</b>				
каша вязкая молочная "дружба"	250	200	307,00	245,60
хлеб из муки пшеничной	30	20	87,00	58,00
масло коровье сладко-сливочное несоленое	8	6	52,96	39,72
чай с сахаром	200	150	39,90	29,93
<b>обед</b>				
суп рыбный	200	150	105,44	79,08
ленивые голубцы с мясом	90	80	250,36	222,54
изделия макаронные отварные	110	100	148,41	134,92
хлеб ржано-пшеничный	50	40	100,00	80,00
компот из плодов сухих	200	150	113,14	84,86
<b>полдник</b>				
кисель	200	150	127	92,50
<b>ужин</b>				
винегрет	220	190	296,71	256,25
хлеб из муки пшеничной	30	20	87,00	58,00
чай с сахаром	200	150	39,90	29,93